

AVSLAPPNINGSMASSAGE

50% PÅ 1 MASSAGE (ord pris 650:-)

Lugn och mjuk massage/60 min. Alla grepp utförs med ett lätt tryck och med långsamma rörelser till lugn och behaglig bakgrundsmusik. En massage för dig som känner dig stressad och har mycket spänningar i kroppen.

Massagen mjukar även upp muskulaturen och ökar blodcirkulationen och kan ge bättre sömn. Avslappningsmassagen utförs liggande på massagebänk och omfattar rygg, axlar och nacke i första hand.

Varmt välkommen att höra av dig för bokning

nina.glimvall@outlook.com

Medicinsk Fibromassage – Massage för Fibromyalgipatienter

50% PÅ 1 MASSAGE (ord pris 650:-)

Fibromassage är en mycket mild form av massage, som speciellt utvecklats för att kunna hjälpa patienter som lever med kroniska muskelsmärter. Fibromassage utförs med lätta strykningar och anpassade massagegrepp.

Genom fibromassagen frisätts oxytocin, ett lugn- och ro hormon, som i sin tur påverkar det allmänna välbefinnandet. Målet med behandlingen är att skapa en djup avslappning som hjälper din kropp att återhämta sig. För att förstärka effekten av behandlingen används värme och särskilt utvalda vegetabiliska oljor och gel.

Fibromassagen tar ca 60 min. Lätta massagegrepp används för att inte orsaka smärta. Fibromassagen sätter igång cirkulationen utan att det gör ont. Terapeuten/Nina stannar på spända och ömma områden och visar på så sätt förståelse för dina problemområden på kroppen.

Varmt välkommen att höra av dig för bokning

nina.glimvall@outlook.com